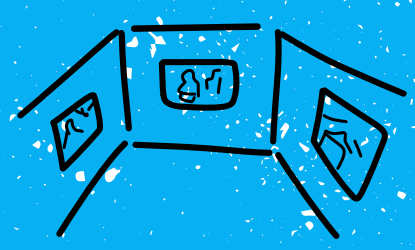
Jornadas de la Salud



CEIP MARCELO USERA 2026

Estimada comunidad educativa:

Nos complace informarles de que, un año más, en nuestro centro celebraremos las Jornadas de la Salud, enmarcadas dentro de nuestra participación en el Programa de Salud Integral.

A lo largo del curso trabajamos de manera transversal aspectos fundamentales para el desarrollo integral de nuestro alumnado, como la alimentación equilibrada, la higiene, el uso responsable de la tecnología y el bienestar socioemocional. Todos ellos constituyen pilares esenciales para fomentar hábitos de vida saludables desde la infancia.

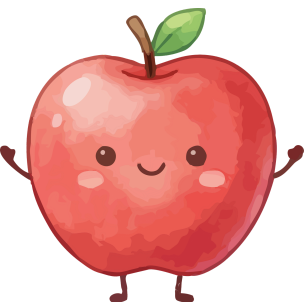
En esta ocasión, las jornadas estarán centradas especialmente en la importancia de la actividad física como elemento clave para la salud física, mental y social.

Numerosos estudios avalan que el movimiento diario no solo mejora la condición física, sino que también favorece la concentración, el rendimiento académico, la autoestima y la prevención de enfermedades.

A través de las diferentes actividades que se detallan, pretendemos que el alumnado tome conciencia de los beneficios de mantenerse activo y descubra formas variadas y motivadoras de incorporar el ejercicio a su vida cotidiana.

Estas jornadas buscan, además, reforzar la colaboración entre escuela y familia, ya que la adquisición de hábitos saludables es mucho más efectiva cuando se trabaja de manera conjunta. Les animamos a participar y a apoyar desde casa las iniciativas que se desarrollarán durante esos días.

Agradecemos de antemano su implicación y colaboración para seguir construyendo, entre todos, una comunidad educativa saludable.



Reciban un cordial saludo,
Equipo Directivo y Equipo Educativo
CEIP MARCELO USERA

DÍA 23 DE MARZO

DEPORTES

- ZUMBA
- YOGA DEPORTIVO
- FÚBTOL
- BADMINTON

3º, 4º
5º y 6º

MANUALIDAD

"MI YO DEPORTIVO"

LOS ALUMNOS/AS CREARÁN UN MONIGOTE DEPORTIVO UTILIZANDO UNA SILUETA DE UN NIÑO/A PRACTICANDO DEPORTE Y SU FOTO

INFANTIL, 1º Y 2º EN SUS AULAS

09.00 A 09.30	Explicación del día, normas y preparación de actividades
09.30 A 10.15	Deporte 1
10.15 A 11.00	Deporte 2
11.00 A 11.30	Relajación en el aula
11.30 A 12.00	Recreo (turnos como siempre)
12.00 A 12.45	Deporte 3
12.45 A 13.30	Deporte 4
13.30 A 14.00	Relajación en el aula

DÍA 24 DE MARZO

DEPORTES

ZUMBA

YOGA DEPORTIVO

FÚBTOL

BADMINTON

INFANTIL
1º Y 2º

MANUALIDAD

"MI YO DEPORTIVO"

LOS ALUMNOS CREARÁN UN MONIGOTE DEPORTIVO UTILIZANDO UNA SILUETA DE UN NIÑO PRACTICANDO DEPORTE Y SU FOTO

3º, 4º, 5º y 6º

TALLER ALIMENTACIÓN

FUNDACIÓN VIVO SANO

3º: 09.30 a 11.00
4º: 11.30 a 13.00

09.00 A 09.30	• Explicación del día, normas y preparación de actividades
09.30 A 10.15	• Deporte 1
10.15 A 11.00	• Deporte 2
11.00 A 11.30	• Relajación en el aula
11.30 A 12.00	• Recreo (turnos como siempre)
12.00 A 12.45	• Deporte 3
12.45 A 13.30	• Deporte 4
13.30 A 14.00	• Relajación en el aula

DÍA 25 DE MARZO

EXPOSICIÓN SESIONES DE SALUD PROGRAMA SI

VÍSIONADO DE VÍDEOS EXPLICATIVOS DE LA EXPOSICIÓN Y VISTA DE LA EXPOSICIÓN

1º	HORA _ 09.30
2º	HORA _ 10.00
5A	HORA _ 10.30
3A	HORA _ 11.00
4A	HORA _ 11.45
5º	HORA _ 12.30
6º	HORA _ 12.30
3º- 4º	LA VEN EL 26 PORQUE VAN A MICROPOLIX

Van a la expo el 26

LA EXPOSICIÓN ES DE TRABAJO EN RELACIÓN CON LA SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA QUE TODOS LOS CURSOS HAN PREPARADO EN SUS AULAS

DÍA 26 DE MARZO

TALLERES Y FIESTA DE LA FRUTA

1º HORA _ 09.00

2º HORA _ 09.45

3º HORA _ 10.30

4º HORA _ 11.15

5º HORA _ 12.30

6º HORA _ 13.15

Taller El poder antioxidante de la fruta

3A 4A HORA _ 09.45 con Marta

5A HORA _ 09.45 con Jessica

Taller de Seguridad

Fiesta de la fruta

A cada clase se le da un billete de avión que tendrán que ir completando según vayan recibiendo frutas.

Los niños de cada clase repartirán al resto de clases su fruta.

Las frutas las compra el centro.

LOS NIÑOS NO TRAEN MERIENDA. SÍ TUPPER Y TENEDOR.

ATENCIÓN LO QUE SE DETALLA EN EL CUERPO DEL EMAIL