

Calendario de actividades MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “LACTANCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO” 11:00 a 13:00 h.	5	6
9	10	11 DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “TODO LO QUE HAGO Y NADIE VE” DE 17:00 a 18:00 h.	12	13
16	17 TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 1 DE 17.30 a 18.30 h.	18 Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “PAPÁS PRESENTES EN LA CRIANZA” DE 17:00 a 18:00 h.	19	20
23	24 Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “¿CÓMO COMUNICAR LA SEPARACIÓN?” DE 17:00 a 18:00 h.	25 DIA DE LA VIDA Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “BIENVENIDO/A A LA VIDA. APEGO SEGURO DESDE EL PRIMER DÍA” DE 11.00 A 13.00 ----- Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años “GESTIÓN DE DESBORDES EMOCIONALES” DE 15:00 A 16:00 H	26	27

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales. Acceso: libre previa inscripción.

Grupo de 0 a 3 años:

Mañanas: lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h.

Tardes: lunes y martes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 0 a 6 años:

Tardes: jueves y viernes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 4 a 6 años:

Tardes: miércoles de 17:00 a 19:00 H

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: www.madrid.es

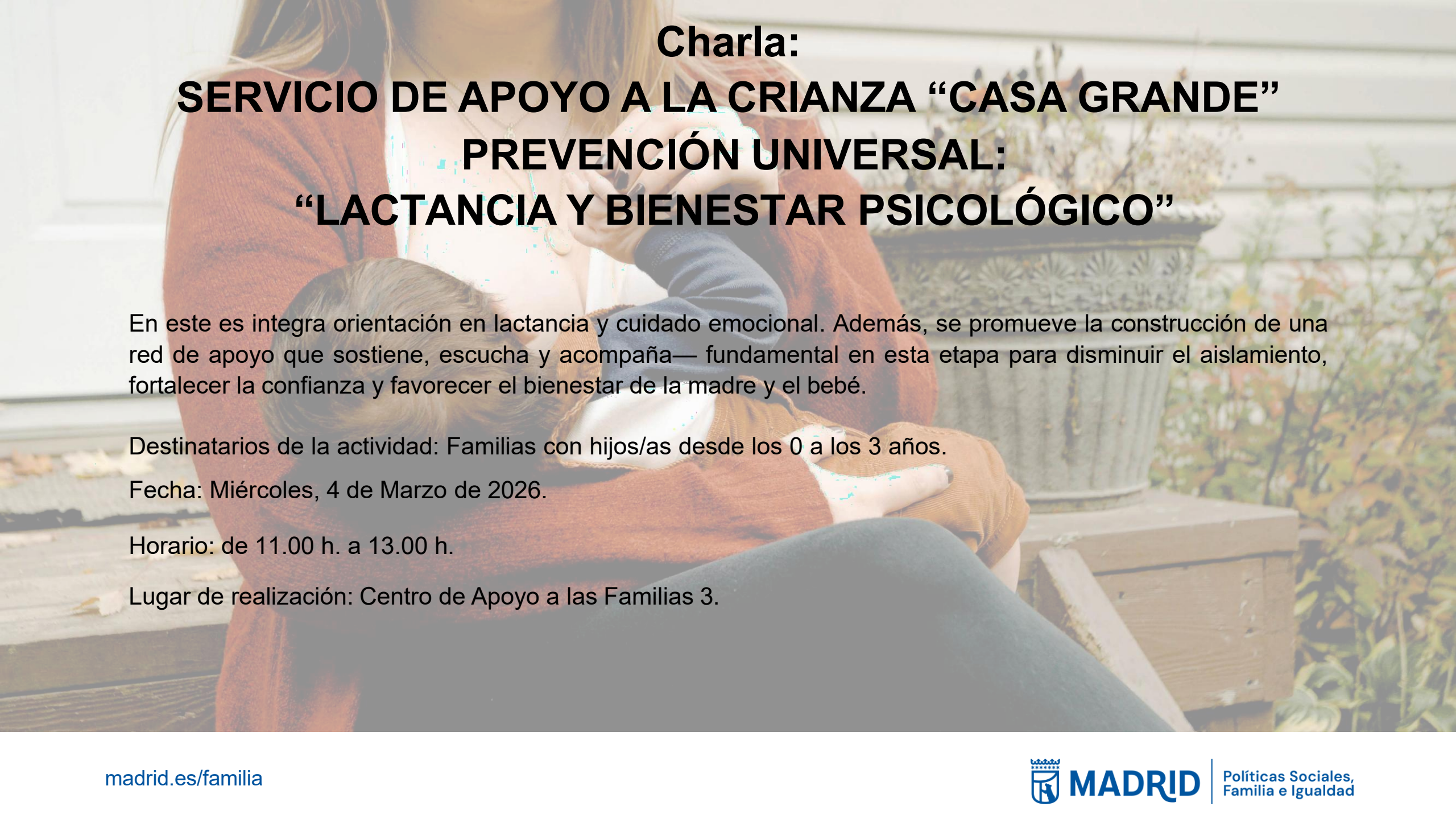
Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

C/ Avena, 7, 1ª Planta, Usera, 28006 Madrid



Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “LACTANCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO”

En este es integra orientación en lactancia y cuidado emocional. Además, se promueve la construcción de una red de apoyo que sostiene, escucha y acompaña— fundamental en esta etapa para disminuir el aislamiento, fortalecer la confianza y favorecer el bienestar de la madre y el bebé.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 3 años.

Fecha: Miércoles, 4 de Marzo de 2026.

Horario: de 11.00 h. a 13.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

A soft-focus background image of a woman with long brown hair, wearing a light blue shirt, holding a baby. The woman is looking down at the baby, and her hands are visible supporting the child. The overall tone is warm and intimate.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL : “TODO LO QUE HAGO Y NADIE VE”

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, esta charla invita a crear un espacio de encuentro donde reconocer y valorar el esfuerzo diario de las mujeres, tanto en la crianza como en su vida cotidiana. Mediante dinámicas participativas, se reflexionará sobre el trabajo invisible y se fomentará la importancia del autocuidado, la solidaridad entre mujeres y el reconocimiento mutuo como herramientas para fortalecer el bienestar personal y colectivo.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 11 de Marzo de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Taller: CASAS LECTORAS

Casas Lectoras invita a todas las familias a disfrutar de un espacio acogedor, donde los más pequeños podrán explorar mundos fantásticos, conocer personajes entrañables y desarrollar habilidades como la concentración, la escucha y la expresión oral, mientras fomentan el amor por la lectura desde los primeros años.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Martes, 17 de Marzo de 2026.

Horario: de 17.30 a 18.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“PAPÁS PRESENTES EN LA CRIANZA”

Esta charla está destinada a reflexionar sobre la importancia de la presencia activa de las figuras parentales o de referencia en la vida de los hijos e hijas. Exploraremos cómo el vínculo, la escucha y la participación cotidiana fortalecen la relación con los niños y niñas, promoviendo su desarrollo emocional y social.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 18 de Marzo de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¿CÓMO COMUNICAR LA SEPARACIÓN?”

En esta sesión se proporcionarán estrategias para hablar con los/as más pequeños/as sobre la separación de manera clara y respetuosa, adaptando el mensaje según la edad de los menores, manejando emociones y promoviendo un ambiente de seguridad y confianza durante este cambio familiar.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Martes, 24 de Marzo de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

A background image showing a woman with long brown hair holding a baby in her arms. They are outdoors, with sunlight filtering through trees in the background, creating a warm and natural atmosphere. The woman is wearing a white sleeveless top, and the baby is wearing a white shirt with small red patterns.

DÍA DE LA VIDA

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“BIENVENIDO/A A LA VIDA: APEGO SEGURO DESDE EL PRIMER DÍA ”

Con motivo del Día Internacional de la Vida, abordaremos el apego seguro, por qué es fundamental para el desarrollo emocional y cómo influye en la autoestima, la autonomía y las relaciones futuras. Además, compartiremos estrategias prácticas para fomentar un vínculo sano y convertirse en una base segura para el crecimiento y bienestar de sus hijos/as.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 25 de Marzo de 2026.

Horario: de 11.00 h. a 13.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“GESTIÓN DE LOS DESBORDES EMOCIONALES ”

En esta sesión ayudaremos a entender qué ocurre en el cerebro y en el mundo emocional de los niños y niñas, y aprenderemos estrategias prácticas para acompañar los desbordes con calma, seguridad y límites adecuados. Un espacio para fortalecer la confianza parental y transformar los momentos difíciles en oportunidades de conexión y aprendizaje.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 25 de Marzo de 2026.

Horario: de 16.00 h. a 17.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.