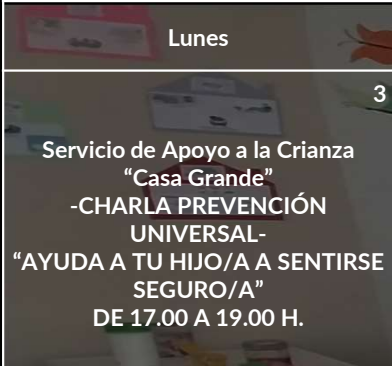
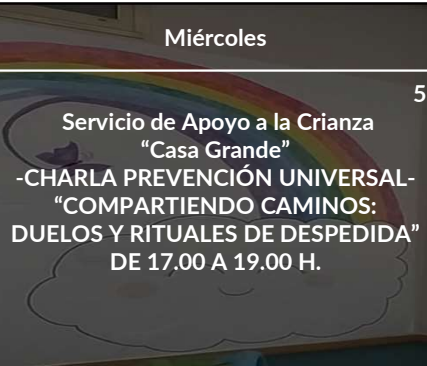
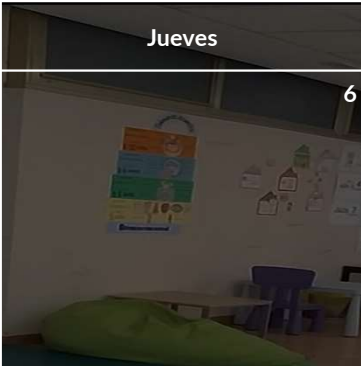
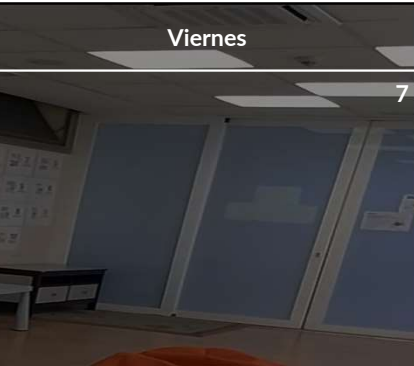
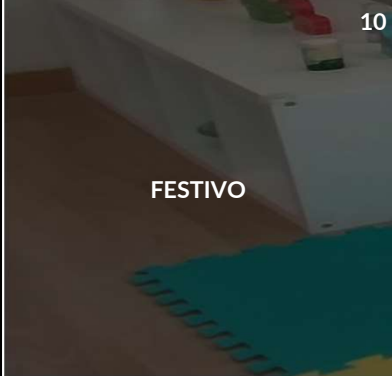
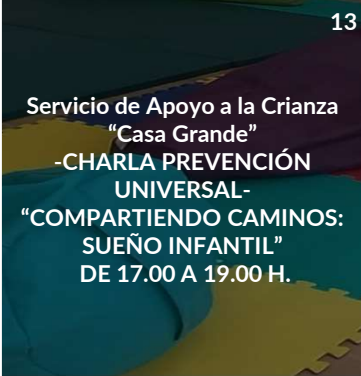
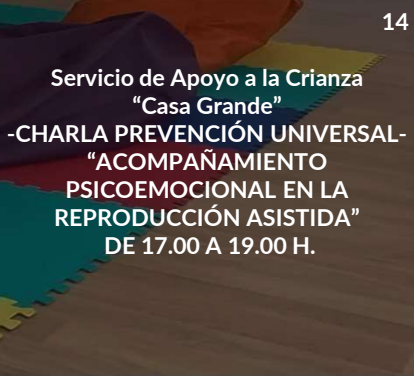


Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Calendario de actividades NOVIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 3 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "AYUDA A TU HIJO/A A SENTIRSE SEGURO/A" DE 17.00 A 19.00 H.	 4 TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 4 DE 17.30 A 18. 30 H.	 5 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "COMPARTIENDO CAMINOS: DUELOS Y RITUALES DE DESPEDIDA" DE 17.00 A 19.00 H.	 6	 7
 10 FESTIVO	 11	 12	 13 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "COMPARTIENDO CAMINOS: SUEÑO INFANTIL" DE 17.00 A 19.00 H.	 14 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "ACOMPAÑAMIENTO PSICOEMOCIONAL EN LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA" DE 17.00 A 19.00 H.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Calendario de actividades NOVIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17	18 TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 5 DE 17.30 A 18.30 H.	19 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "COMPARTIENDO CAMINOS: CÓMO Y CUÁNDO HABLAR DE SEXUALIDAD A LOS NIÑOS/AS" DE 17.00 A 19.00 H.	20 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "CELEBRAMOS EL DÍA DE LOS DERECHOS DEL NIÑO" DE 11.00 A 13.00 H. Y DE 17.00 A 19.00 H.	21
24	25 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "AUTOCUIDADO FAMILIAR: PRACTICANDO LA MEDITACIÓN" DE 17.00 A 19.00 H.	26 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "COMPARTIENDO CAMINOS: FORMAS OCULTAS DE VIOLENCIA" DE 17.00 A 19.00 H. CHARLA: "TERTULIAS EN FAMILIA" E.I PARQUE DE INGENIEROS DE 16:00 A 17:30 H	27 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "FOMENTO DE HABILIDADES EN EL CUIDADO DE LA SALUD EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE CRIANZA" DE 11.00 A 13.00 H.	28 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL EN LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD" DE 17.00 A 19.00 H.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Universal

Se trata de un espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida en el que se apoyará la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos e hijas.

Las familias deberán solicitar cita previa para acudir al servicio. Cumplimentarán una ficha con los datos básicos y podrán participar en sesiones de juego, asesoramiento y actividades formativas. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid www.madrid.es

¿CUÁNDO?:

0-3 años: MAÑANAS de 11:00 a 13:00 horas.

TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

4-6 años: TARDES de 17:00 a 19:00 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Apoyo a las Familias 3.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD:

Familias con hijos/as de entre 0 y 6 años. Los/as niños/as participan y permanecen en compañía de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

Imprescindible inscripción previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3
Avda. Rafaela Ybarra, 41, Usera, 28006 Madrid

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: www.madrid.es

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

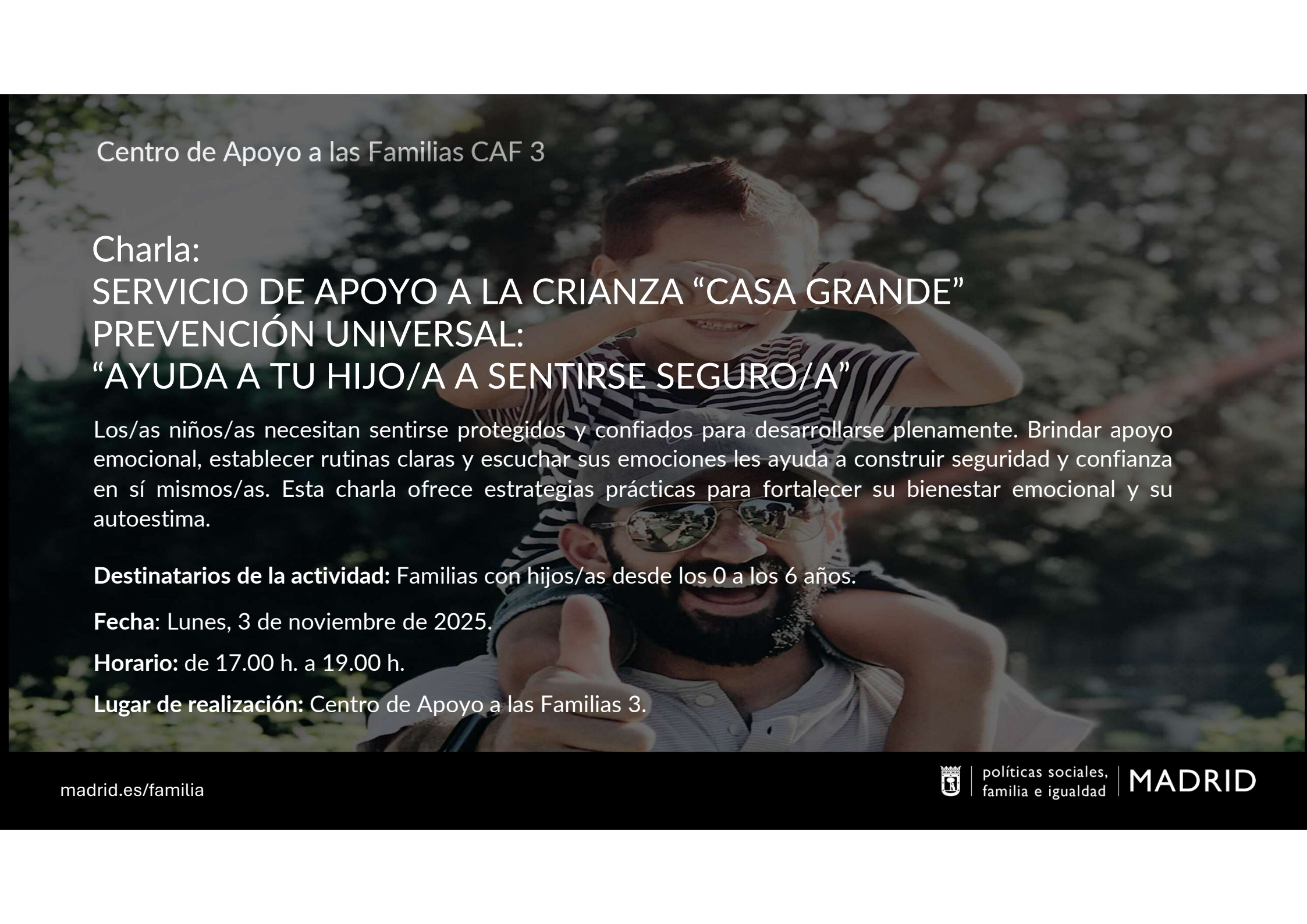
Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

Avda. Rafaela Ybarra, 41, Usera, 28006 Madrid

Las fechas y horarios de los talleres de prevención indicada se establecerán en función de los grupos que se organicen.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“AYUDA A TU HIJO/A A SENTIRSE SEGURO/A”

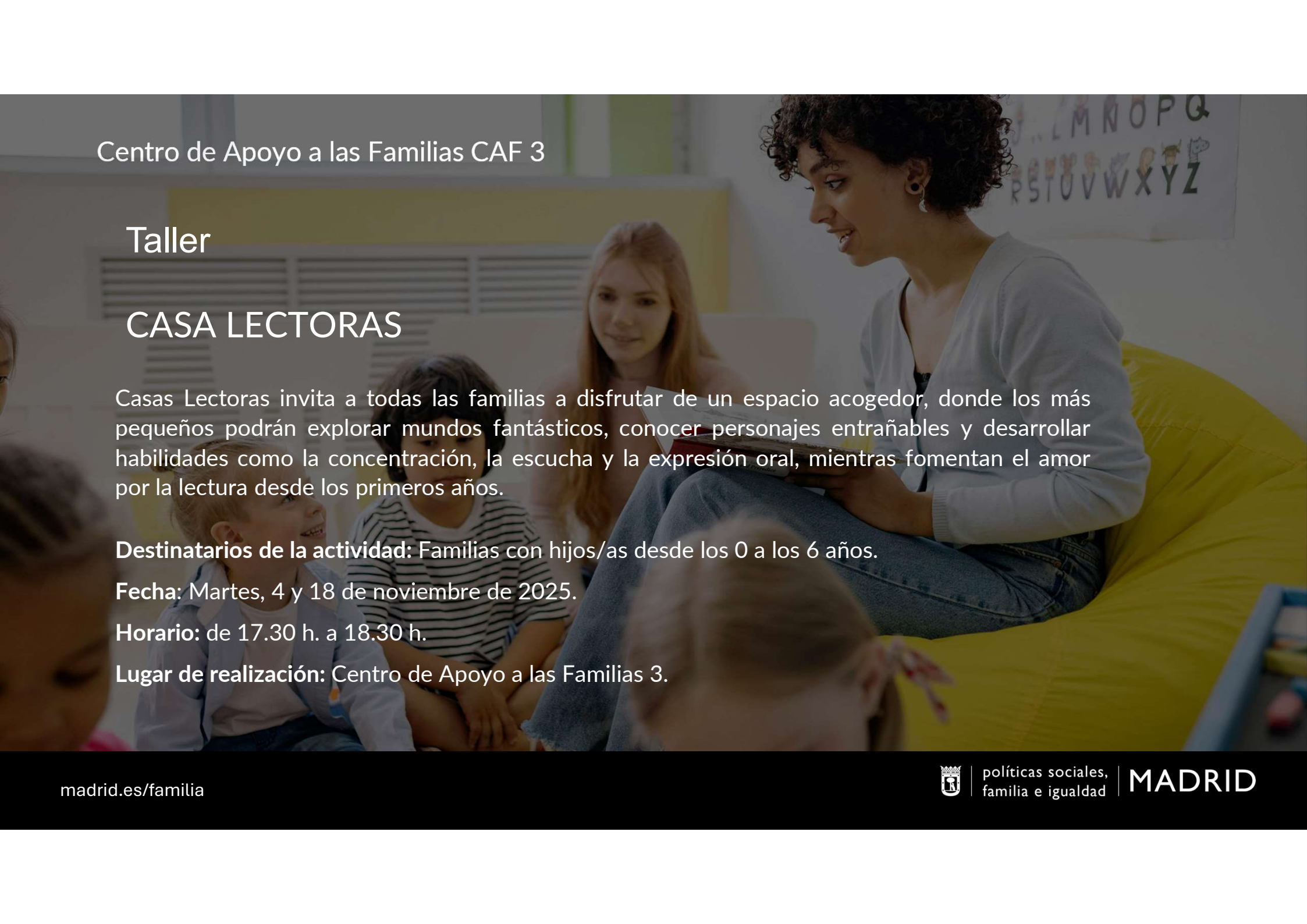
Los/as niños/as necesitan sentirse protegidos y confiados para desarrollarse plenamente. Brindar apoyo emocional, establecer rutinas claras y escuchar sus emociones les ayuda a construir seguridad y confianza en sí mismos/as. Esta charla ofrece estrategias prácticas para fortalecer su bienestar emocional y su autoestima.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Lunes, 3 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Taller

CASA LECTORAS

Casas Lectoras invita a todas las familias a disfrutar de un espacio acogedor, donde los más pequeños podrán explorar mundos fantásticos, conocer personajes entrañables y desarrollar habilidades como la concentración, la escucha y la expresión oral, mientras fomentan el amor por la lectura desde los primeros años.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Martes, 4 y 18 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.30 h. a 18.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

A group of diverse young children are in a playroom, some with their arms raised. One child in the center holds a blue balloon shaped like a cross. The room has colorful artwork on the walls and a patterned rug on the floor.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“COMPARTIENDO CAMINOS: DUELOS Y RITUALES DE DESPEDIDA”

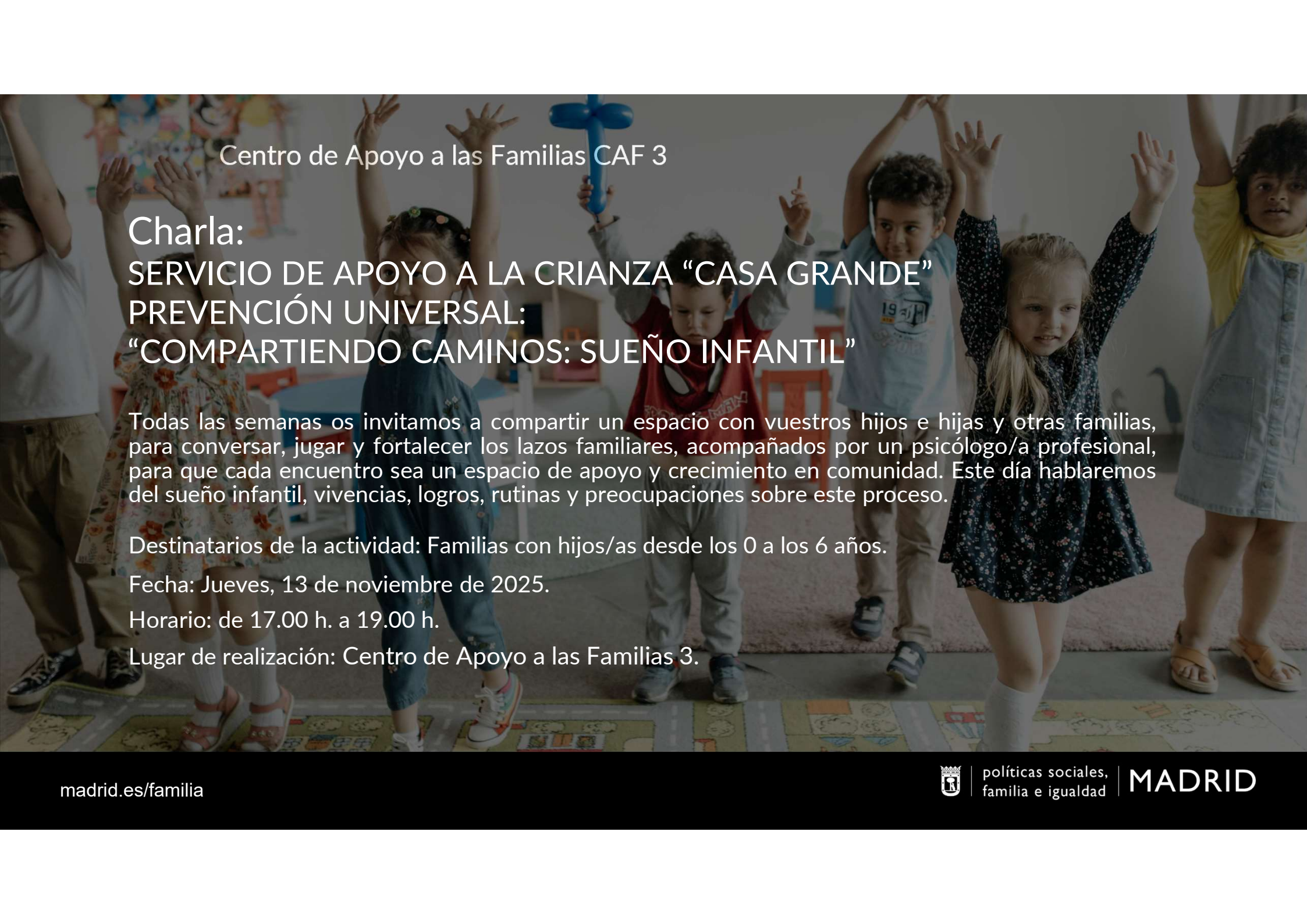
Todas las semanas os invitamos a compartir un espacio con vuestros hijos e hijas y otras familias, para conversar, jugar y fortalecer los lazos familiares, acompañados por un psicólogo/a profesional, para que cada encuentro sea un espacio de apoyo y crecimiento en comunidad. Este día hablaremos del duelo y compartiremos los rituales de despedida que nos ayudan en ese proceso.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 5 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

A group of diverse young children are in a playroom, some with their arms raised. One child in the center holds a blue balloon shaped like a four-leaf clover. The room has colorful toys and a patterned rug.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“COMPARTIENDO CAMINOS: SUEÑO INFANTIL”

Todas las semanas os invitamos a compartir un espacio con vuestros hijos e hijas y otras familias, para conversar, jugar y fortalecer los lazos familiares, acompañados por un psicólogo/a profesional, para que cada encuentro sea un espacio de apoyo y crecimiento en comunidad. Este día hablaremos del sueño infantil, vivencias, logros, rutinas y preocupaciones sobre este proceso.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 13 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “ACOMPañAMIENTO PSICOEMOCIONAL EN EL PROCESO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA”

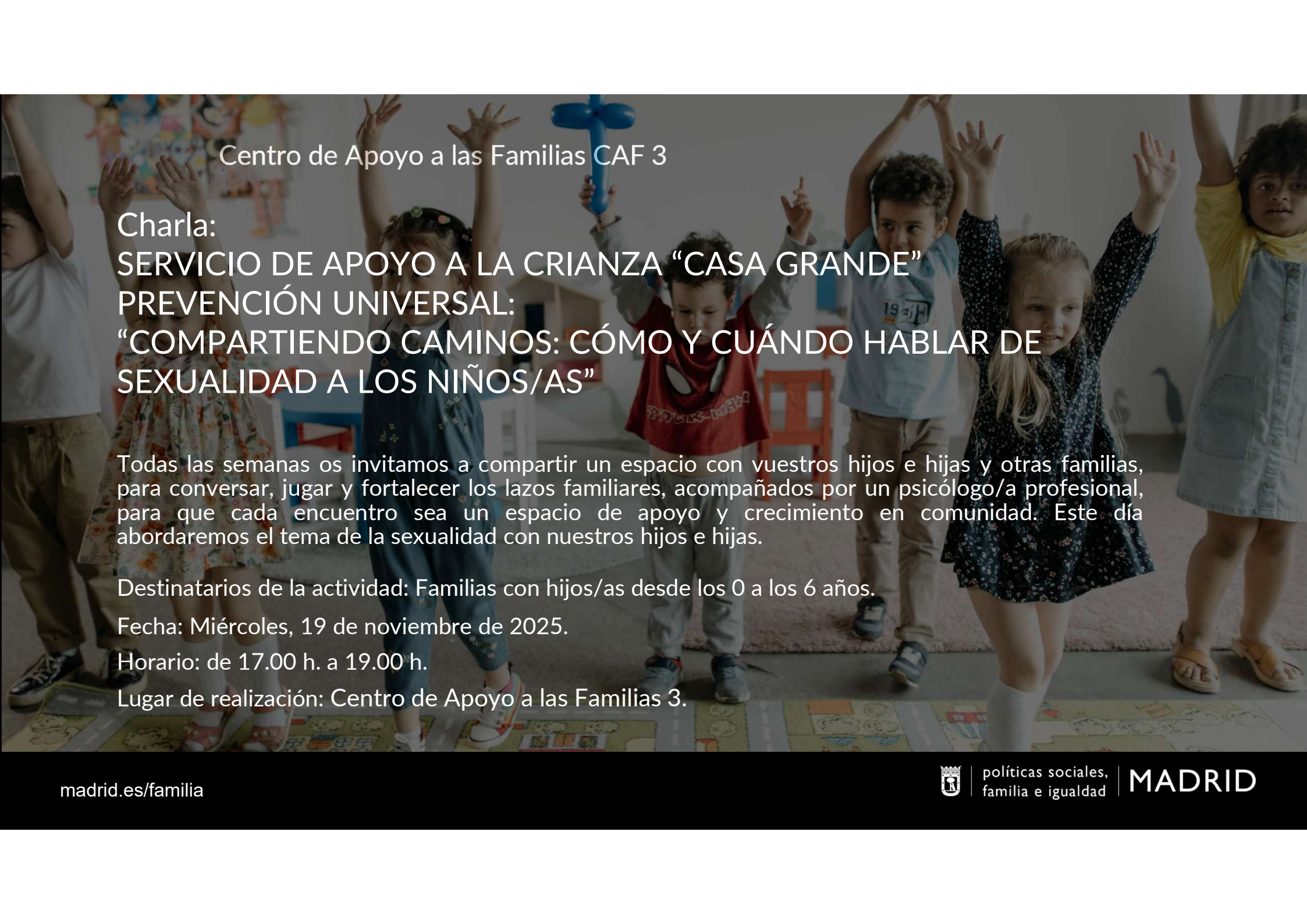
La reproducción asistida puede generar emociones intensas y desafíos. El acompañamiento psicoemocional brinda un espacio seguro para expresar sentimientos, manejar el estrés y fortalecer la comunicación, ayudando a cuidar el bienestar emocional durante todo el proceso.

Destinatarios de la actividad: Familias en un proceso de reproducción asistida.

Fecha: Viernes, 14 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“COMPARTIENDO CAMINOS: CÓMO Y CUÁNDO HABLAR DE
SEXUALIDAD A LOS NIÑOS/AS”

Todas las semanas os invitamos a compartir un espacio con vuestros hijos e hijas y otras familias, para conversar, jugar y fortalecer los lazos familiares, acompañados por un psicólogo/a profesional, para que cada encuentro sea un espacio de apoyo y crecimiento en comunidad. Este día abordaremos el tema de la sexualidad con nuestros hijos e hijas.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 19 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“CELEBRAMOS EL DÍA DE LOS DERECHOS DEL NIÑO”

Os recordamos la importancia de proteger, respetar y garantizar los derechos de todos los niños y niñas. Será un día para reflexionar sobre su bienestar, escucharlos y fomentar un entorno seguro y lleno de oportunidades para crecer felices y protegidos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años

Fecha: Jueves, 20 de noviembre de 2025.

Horario: de 11.00 a 13.00 y de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“AUTOCUIDADO FAMILIAR: PRACTICANDO LA MEDITACIÓN.
PRIMERA PARTE”

A través de esta actividad aprenderemos herramientas sencillas de meditación, autorregulación emocional y reflexión que ayudan a cultivar la calma, la atención plena y la autocompasión, mientras acompañáis de manera consciente y amorosa el desarrollo de vuestros/as hijos/as.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Martes, 25 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

A photograph of a family walking away from the camera on a dirt path in a field. A man in a denim jacket is on the left, holding the hand of a small child in a checkered sweater. A woman in a denim jacket is on the right, holding the hand of a young girl in a light-colored jacket. The background is a blurred field with trees.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:

"TERTULIAS EN FAMILIA"

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

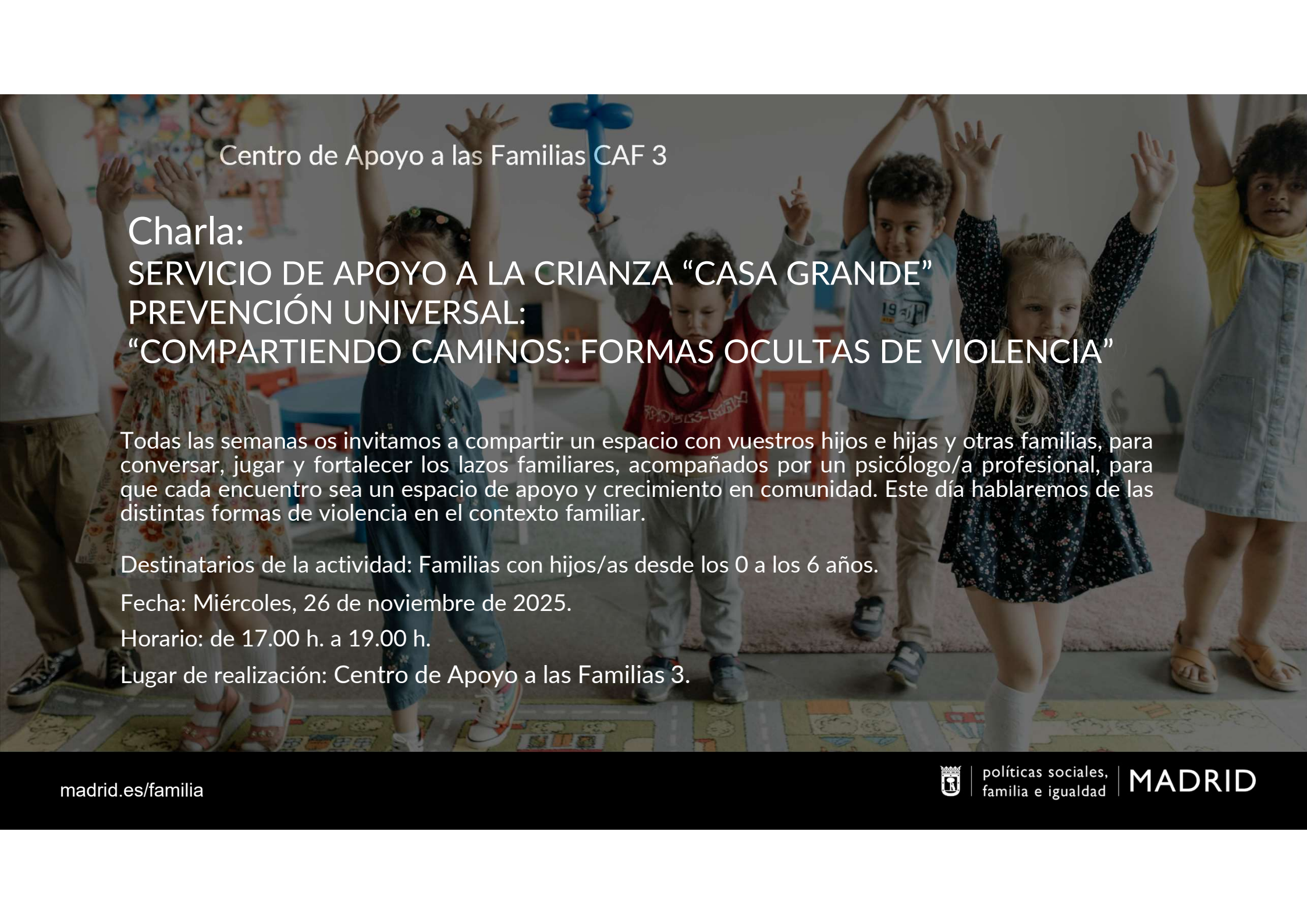
A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán discutiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

Destinatarios/as de la actividad: Padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la Escuela Infantil Parque de Ingenieros.

Fecha: Miércoles, 26 de noviembre de 2025.

Horario: de 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“COMPARTIENDO CAMINOS: FORMAS OCULTAS DE VIOLENCIA”

Todas las semanas os invitamos a compartir un espacio con vuestros hijos e hijas y otras familias, para conversar, jugar y fortalecer los lazos familiares, acompañados por un psicólogo/a profesional, para que cada encuentro sea un espacio de apoyo y crecimiento en comunidad. Este día hablaremos de las distintas formas de violencia en el contexto familiar.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 26 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“FOMENTO DE HABILIDADES EN EL CUIDADO DE LA SALUD EN LAS
PRIMERAS ETAPAS DE CRIANZA”

Profesionales de la salud del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Usera (CMSc) ofrecerán estrategias prácticas para cuidar el bienestar físico y emocional de los bebés y niños pequeños. La charla brindará herramientas para fortalecer hábitos saludables, prevenir enfermedades y apoyar un desarrollo seguro y equilibrado desde los primeros años.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Jueves, 27 de noviembre de 2025.

Horario: de 11.00 h. a 13.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:
**SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL EN LA MATERNIDAD Y
PATERNIDAD”**

Esta charla ofrece herramientas para mejorar la comunicación en la pareja y la familia, y para adaptarse a los cambios que trae la maternidad y paternidad. Se abordarán estrategias para fortalecer la relación, organizar responsabilidades y vivir esta etapa con apoyo y equilibrio emocional.

Destinatarios de la actividad: Mujeres y hombres que van a ser madres/padres o están pensando en serlo.

Fecha: Viernes, 28 de noviembre de 2025.

Horario: de 17.00 a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.