

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3 Calendario de actividades OCTUBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 GRUPO "CONECTANTADO MUNDOS" SESIÓN 1: 17.00 a 19.00 h.	3
6	7 TALLER: CASAS LECTORAS-SESIÓN 1- 17.00 a 19.00 h.	8 GRUPO "CONECTANTADO MUNDOS" SESIÓN 2: 17.00 a 19.00 h.	9	10
13 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL-"LA IMPORTANCIA DE LAS RUTINAS Y LA ATENCIÓN EN LA INFANCIA" 17.00 a 19.00 h.	14	16 GRUPO "CONECTANTADO MUNDOS" SESIÓN 3: 17.00 a 19.00 h.	17 CHARLA: "COMPARTIENDO EL MUNDO TEA" 10.00 a 12.00 h.	18 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL-"ACOMPANAMIENTO EN LA ETAPA DE LA LACTANCIA" 11.00 a 13.00 h.
20	21 TALLER: CASAS LECTORAS-SESIÓN 2- 17.00 a 19.00 h.	22 GRUPO "CONECTANTADO MUNDOS" SESIÓN 4: 17.00 a 19.00 h.	23	24
27	28 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL-PRACTICANDO LA MEDITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DE 17.00 A 19.00 h.	29 GRUPO "CONECTANTADO MUNDOS" SESIÓN 5: 17.00 a 19.00 h.	30 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL-PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS DE 17.00 a 19.00 h.	31

Centro de Apoyo a las Familias CAF

Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Universal

Se trata de un espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida en el que se apoyará la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos e hijas.

Las familias deberán solicitar cita previa para acudir al servicio. Complimentarán una ficha con los datos básicos y podrán participar en sesiones de juego, asesoramiento y actividades formativas. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid www.madrid.es

¿CUÁNDO?:

0-3 años: **MAÑANAS** de 11:00 a 13:00 horas.

TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

4-6 años: **TARDES** de 17:00 a 19:00 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Apoyo a las Familias 3.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD:

Familias con hijos/as de entre 0 y 6 años. Los/as niños/as participan y permanecen en compañía de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

Imprescindible inscripción previa, con 48 horas de antelación, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3
Avda. Rafaela Ybarra, 41, Usera, 28006 Madrid

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3

Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: www.madrid.es

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

Avda. Rafaela Ybarra, 41, Usera, 28006 Madrid

Las fechas y horarios de los talleres de prevención indicada se establecerán en función de los grupos que se organicen.

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3

Grupo "CONECTANDO MUNDOS"

Este grupo cerrado está diseñado para proporcionar a las familias con niños/as con condición TEA pautas que faciliten su adaptación, tanto en el hogar como en el ámbito social. A lo largo de 5 sesiones, las profesionales ofrecerán estrategias prácticas y herramientas que favorezcan el desarrollo emocional, la comunicación y la integración social de los niños/as, contribuyendo a una mejor convivencia a nivel familiar y comunitario.

Destinatarios de la actividad: Familias con niñas/os con condición TEA.

Fecha: Jueves 2 de octubre y miércoles 8, 15, 22 y 29 de octubre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3

Taller

CASAS LECTORAS

Casas Lectoras invita a todas las familias a disfrutar de un espacio acogedor, donde los/as más pequeños/as podrán explorar mundos fantásticos, conocer personajes entrañables y desarrollar habilidades como la concentración, la escucha y la expresión oral, mientras fomentan el amor por la lectura desde los primeros años.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños/as desde los 0 a los 6 años

Fecha: Martes 7 y 21 de octubre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL DE LAS RUTINAS Y LA ATENCIÓN EN LA INFANCIA”

En esta charla abordaremos cómo las rutinas y hábitos saludables favorecen la armonía física y mental de los niños y niñas. Nos centraremos en sueño, alimentación y actividad física, compartiendo claves para su implementación y promoviendo la participación activa de las familias.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Lunes 13 de octubre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3

Charla “COMPARTIENDO EL MUNDO TEA”

Durante esta charla identificaremos y pondremos en común las dificultades que las familias con hijos/as con condición TEA experimentan en la época estival y al afrontar el comienzo del curso escolar. También, familias miembros de la asociación ANADAHATA nos expondrán los proyectos que van a desarrollar para aquellas personas que estén interesadas en participar.

Destinatarios de la actividad: Todas aquellas familias interesadas en este tema.

Fecha: Viernes 17 de octubre de 2025.

Horario: de 10 a 12 horas.

Lugar de realización: Sala polivalente del Centro Cultural de Usera “la casita de madera”, en Av. Rafaela Ybarra, 41.

Centro de Apoyo a las Familias CAF

3

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“ACOMPañAMIENTO EN LA ETAPA DE LA
LACTANCIA”

La lactancia es mucho más que alimentar, desde esta actividad y con una perspectiva perinatal, se ofrece un espacio de apoyo y escucha para las familias que atraviesan esta etapa, promoviendo calma, confianza y bienestar. Porque el cuidado de la madre también es cuidado para el bebé.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres con niños/as lactantes.

Fecha: Viernes 18 de octubre de 2025.

Horario: de 11.00 h. a 13.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3

Centro de Apoyo a las Familias CAF
3

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“PRACTICANDO LA MEDITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO”

A través de esta actividad aprenderemos herramientas sencillas de meditación, autorregulación emocional y reflexión, que ayudarán a padres y madres a cultivar la calma, la atención plena y la autocompasión, mientras acompañan de manera consciente y amorosa el desarrollo de sus hijos/as.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres con niños/as de 0 a 6 años.

Fecha: Martes 28 de octubre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3

Centro de Apoyo a las Familias CAF

Charla³

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL: “PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS”

A través de esta actividad los profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Usera (CMSc), nos mostrarán de manera práctica y sencilla, cómo actuar ante situaciones comunes de emergencia en la infancia, como caídas, atragantamientos, golpes o fiebre. El objetivo es brindar herramientas que aumenten la seguridad en el hogar y fortalezcan la confianza de los adultos al cuidar de los/as más pequeños/as.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños/as de 0 a 6 años

Fecha: Jueves 30 de octubre de 2025.

Horario: de 17.00 h. a 19.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.