

# MI ECUALIZADOR VITAL

Configura tu ecualizador vital. Colorea la opción con la que te identificas

**Ayer**                      **Hoy**                      **Ahora**

**SÍ**  
**Con ayuda**  
**NO**

<input type="radio"/>								
1	2	3	4	5	6	7	8	

Nombre: \_\_\_\_\_

CEIP Marcelo Usera

- 1. Puedo contar a otros como me siento
- 2. Puedo conversar con otros
- 3. Puedo estar sentado en clase mucho rato
- 4. Necesito hacer descansos para seguir aprendiendo
- 5. Puedo jugar con otros en el recreo
- 6. Disfruto con los cambios
- 7. Necesito que me expliquen lo que va a pasar
- 8. Me molestan los espacios bulliciosos