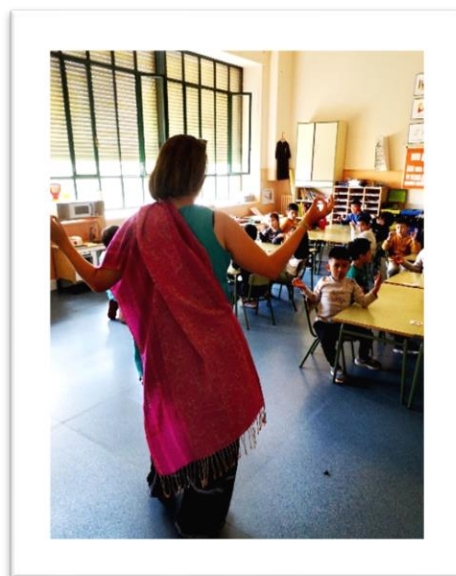


MACARENA SHAMBÓ



El pasado 16 de mayo tuvimos una visita muy especial. Como todas las cosas bonitas, hay una historia detrás.

La semilla de este suceso empezó a germinarse unos meses atrás. Unas maestras muy perspicaces se dieron cuenta de que, después del patio, el ambiente estaba muy alterado. Un día, la PT les contó que cuando era pequeña era muy nerviosa. Su madre, para ayudarla a encontrar la calma, le enseñó unas canciones. El grupo rápidamente quiso escuchar esas melodías. De manera orgánica fue tomando forma de reto. Cada trimestre aprenderían un mantra. Para hacer más significativas las letras, cada mantra se identificó con un nombre propio.

Así, el primer trimestre, fue la canción de “Mari Carmen Hum” (Om Mani Padme Hum). <https://www.youtube.com/watch?v=-1ihy3IH-Uo> (pincha aquí para escucharlo)

El segundo trimestre fue protagonizado por “Macarena Shambó” (Shiva Shambó). <https://www.youtube.com/watch?v=2-Ybpb9jIN4> (en el enlace puedes escucharlo)

El tercer trimestre le tocó el turno a “Vanesa” (Jay Ganesha). Enlace aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=apwyrFI5uBs>

La imaginación infinita de nuestro alumnado llegó a la conclusión de que *“dale a tu cuerpo alegría MACARENA”* era el mantra que se aprende en el Instituto, donde el nivel de autocontrol es tan alto que se puede cantar una canción con mucho ritmo sin perder la concentración.

La tutora y la PT fueron introduciendo historias de Macarena Shambó, con quien decían tener contacto e incluso les enviaba cartas y algún que otro audio.

En otro colegio, muy lejos de Usera, una maestra de música llamada Nieves, se prestó a ser Macarena Shambó por un día. Su misión era venir desde Nepal a escuchar cómo cantaban los 3 mantras. Si valoraba que las niñas y los niños habían integrado el poder de la calma, repartiría los carnets que reconocían esa sabiduría. Sin duda, lo consiguieron y además conocieron datos de Nepal, algunas palabras incluso y vibraron de emoción ante la presencia de la mismísima Macarena.

En el proceso, otra clase se unió al reto y pudieron desplegar la calma ante nuestro aclamado personaje.

Fue un día muy especial que esperaron con mucha ilusión. Macarena forma parte ya de la historia del Marcelo Usera.