

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7 <b>"QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR"</b> IES PIO BAROJA 13:00H	8 <b>"COMUNICACIÓN EN FAMILIA"</b> CTO. DÍA AURORA VILLA 11:15  <b>"QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR"</b> IES PIO BAROJA 15:00H	9 <b>"CUANDO LA ANSIEDAD CONTROLA NUESTRA VIDA"</b> CARITAS 12:00	10
13	14 <b>"QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR"</b> IES PIO BAROJA 13:00H  <b>"EDUCANDO EN IGUALDAD"</b> COM. INFANTIL VILLAVERDE 16:00H	15 	16 <b>"PREV. DEL MAL USO DE LAS PANTALLAS"</b> SAN IGNACIO DE LOYOLA 16:00	17 
20	21 <b>CASAS LECTORAS</b> <b>"MAGIA Y CUENTOS"</b> 17:30	22 <b>"SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA CTA. SUICIDA EN LAS AULAS"</b> IES VILLAVERDE 14:15  <b>"EDUCANDO EN IGUALDAD"</b> EI LA LUNA 15:00	23 <b>"CÓMO PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR Y LAS CTAS AGRESIVAS DESDE CASA"</b> CEIP CONCEPCIÓN ARENAL 17:30	24
27 <b>"AYUDA A TU HIJO A SENTIRSE SEGURO"</b> COLEGIO AMORÓS 16:45H	28	29 <b>TERTULIAS EN FAMILIA</b> EI PARQUE DE INGENIEROS 16:00H	30	

- Actividades presenciales dentro del CAF-3
- Actividades presenciales fuera del CAF-3
- Actividades on-line

# La Panda del Oso



## CUÁNDO

Martes 7 y 21 de noviembre , en horario de 18:30 a 19:00h.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

En el CAF-3, en modalidad presencial

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias  
con hijos/as de entre 0 y 6 años.

## IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42 / E-mail: [caf-3@Madrid.es](mailto:caf-3@Madrid.es)

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO**, es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socioafectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

# La Panda del Oso



SER PADRES

EL VÍNCULO DEL APEGO

DESARROLLO INFANTIL

RABIETAS

NORMAS Y LÍMITES

HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS

COMUNICACIÓN FAMILIAR

GESTIÓN EMOCIONAL

EL SISTEMA FAMILIAR

AUTOESTIMA INFANTIL

AUTONOMÍA

MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.

Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.



# CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.

## CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Los jueves, cada 15 días, a las 18:00 horas,  
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**ACTUALMENTE CONFORMANDO EL GRUPO PARA COMENZAR,  
LLAMA E INFÓRMATE.**

## IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: [caf-3@madrid.es](mailto:caf-3@madrid.es)



# QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR

A través de esta charla participativa, con el alumnado del Ciclo Superior de Integración Social del IES PÍO BAROJA, se hablará sobre qué es la Mediación Familiar, cómo se desarrolla en los Centros de Apoyo a las Familias y de qué forma se puede enfocar para lograr acuerdos por las dos partes, desde la comunicación, el entendimiento y, siempre, con la mirada puesta en los menores.

En definitiva, con este charla se pretende mostrar que existe una forma alternativa para resolver los conflictos.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Los días 7 y 14 de mayo, a las 13:00 horas; y el 8 de mayo a las 15:00, en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnado del Grado Superior de Integración Social.



# COMUNICACIÓN EN FAMILIA

En esta ocasión, con la ayuda de la profesional del CAF-3, vamos a compartir estrategias que faciliten la expresión de nuestras necesidades y emociones, así como recoger las de los demás, con el fin de entender mejor cómo estamos y nos sentimos, a la vez que nos permitirá adquirir nuevas formas de comunicarnos, tratar y convivir con nuestros familiares.

Este espacio también nos brindará una excelente oportunidad para poder conocer otras estrategias para afrontar situaciones diversas, algunas complejas, siempre relacionadas con la convivencia familiar.

## CUÁNDO Y DÓNDE

**Miércoles, 8 de mayo de 2024**, a las 11:15 horas, en las instalaciones del Centro de Día AURORA VILLA

**Modalidad Presencial**

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en su salud física y emocional

## IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



# CUANDO LA ANSIEDAD CONTROLA NUESTRA VIDA

En esta charla se hablará sobre cómo identificar nuestra ansiedad, sus características y lo que puede afectar en nuestras vidas. Se planteará si es la ansiedad la que controla nuestros pensamientos, nuestros actos, o si somos nosotros/as quienes tenemos el control. A partir de aquí, se pondrá el foco en valorar cómo afrontarla.

Creando un espacio de diálogo y participación entre todos/as, vamos a tratar de entender qué es la ansiedad, porque podemos llegar a sentir que nos controla, nos domina y, a partir de ahí, vamos a ver diferentes habilidades y estrategias para aprender a afrontarla, de cara a avanzar en la vida de una forma más satisfactoria.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, **9 de mayo de 2024**, a las **12:00 horas**, en el  
CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**PRESENCIAL**

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

**IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA**



# EDUCANDO EN IGUALDAD



A partir de los 2-3 años de edad los niños y las niñas empiezan a construir ya su propia identidad y, con ella, su género, y empiezan a comportarse en base a él. Qué importante es entonces que comencemos a enseñar en igualdad desde que son muy pequeños/as.

Tenemos que reconstruirnos, revisar mensajes y expectativas y ayudarles a que construyan su vida sintiéndose libres y en equidad.

En esta charla, de carácter dinámico y participativo, se tratará de analizar de qué forma les estamos ayudando a construir su identidad, qué mensajes, qué expectativas tienen del mundo que les rodea y de qué manera podremos ayudar a nuestros menores a crecer seguros de quiénes son y de la importancia de sentirse iguales y de tratar con respeto a los demás.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Martes, 14 de mayo de 2024, a las 16:00 horas en el  
Comunidad Infantil de Villaverde

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores del alumnado del colegio  
Comunidad Infantil de Villaverde.



# PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LAS PANTALLAS



A través de esta charla, padres, madres y/o cuidadores/as, acompañados por el profesional del CAF-3, conocerán las implicaciones y consecuencias del uso de las nuevas tecnologías en menores de tan corta edad.

Se compartirán actuaciones adecuadas de cara a establecer y consensuar los límites sobre su uso dentro de la familia. Asimismo, se hablará sobre qué alternativas son eficaces para evitar que se inicie su uso antes de tiempo y así evitar que ello pueda desembocar en dificultades de comportamiento y convivencia familiar.

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

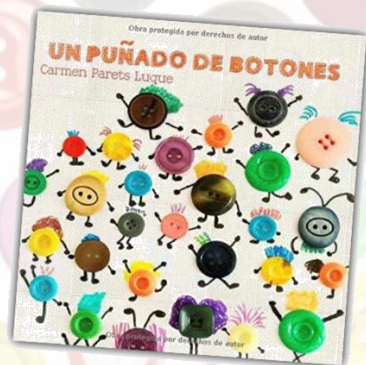
Padres, madres y cuidadores/as del alumnado del Colegio San Ignacio de Loyola

## CUÁNDO

Jueves, **16 de mayo de 2024**, a las 16:00

## LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del Colegio San Ignacio de Loyola



Autora: Carmen Parets Luque

# DÍA DE LA FAMILIA

(Viernes, 17 de mayo, a las 17:00)

Con motivo del Día Internacional de las Familias, el 17 de mayo, el equipo del CAF-3 ha organizado una tarde muy familiar para todos/as.

Iniciaremos con un cuento-cuentos, sobre el libro "UN PUÑADO DE BOTONES", de Carmen Parets, que nos habla sobre la diversidad familiar.

Después se iniciarán las mesas de manualidades, una de realización de pulseras y la otra de dibujo y expresión artística.

Por último, se compartirán los trabajos hechos por las familias, exponiendo en nuestro mural todos los dibujos realizados.

Contamos con vosotros/as para pasar una tarde divertida, creativa y muy familiar.

Si queréis uniros a la jornada, sólo tenéis que contactar con el CAF-3 y apuntaros, llamando al 91 463 23 42 o bien escribiendo al [caf-3@madrid.es](mailto:caf-3@madrid.es)



# CASAS LECTORAS

En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En este nuevo curso 2023-2024 retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

**MARTES 21 DE MAYO, A LAS 17:30**

*“MAGIA Y CUENTOS”*



# SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN EL AULA

A través de esta charla, se tratará un tema de suma relevancia y urgencia en nuestra sociedad, especialmente en lo que compete a nuestros/as jóvenes, la conducta suicida. En este sentido, se tratará de ofrecer una fotografía actual de la realidad que viene detectando el CAF-3, a través de las familias con las que viene interviniendo.

Se abordarán aspectos como las problemáticas más prevalentes que rodean a las familias, qué tipo de acciones y comportamientos se enmarcan en la conducta suicida y cómo actuar en situaciones de riesgo.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, **22 de mayo de 2024**,  
a las **14:15 horas**, en el IES VILLAVERDE.

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Comunidad docente.



# EDUCANDO EN IGUALDAD

A partir de los 2-3 años de edad los niños y las niñas empiezan a construir ya su propia identidad, y con ella su género, y empiezan a comportarse en base a él. Qué importante es entonces que comencemos a enseñar en igualdad desde que son muy pequeños y pequeñas. Tenemos que reconstruirnos, revisar mensajes y expectativas y ayudarles a que construyan su vida sintiéndose libres y en equidad.

En esta charla, de carácter dinámico y participativo, se tratará de analizar de qué forma les estamos ayudando a construir su identidad, qué mensajes, qué expectativas tienen del mundo que les rodea y de qué manera podremos ayudar a nuestros/as menores a crecer con la seguridad de quiénes son y de la importancia de sentirse iguales y de tratar con respeto a los demás.

## Somos iguales



**CUÁNDO Y DÓNDE**

**Martes, 22 de mayo de 2024**

**A las 15:00 horas**

**En la EI LA LUNA**

**PRESENCIAL**

**DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD**

Padres, madres y cuidadores del alumnado de la  
EI LA LUNA.

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA**

# CÓMO PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR Y LAS CONDUCTAS AGRESIVAS DESDE CASA

La forma de interpretar y entender las situaciones puede determinar cómo nos enfrentamos al mundo y qué estrategias utilizamos ante los demás. En este sentido, la familia puede ser el mejor lugar para ofrecer alternativas de diálogo, interacción y gestión de los conflictos, desde una perspectiva conciliadora, evitando comportamientos confrontativos y/o agresivos de nuestros/as hijos/as.

Con esta actividad formativa, el equipo del CAF-3 se dirigirá a las madres, padres y cuidadores/as del alumnado del CEIP CONCEPCIÓN ARENAL, para brindar un espacio en el que analizar cómo se están dando las cosas, el tipo de conductas que estamos mostrando nosotros y nuestros/as menores. Asimismo, se analizarán diferentes aspectos relacionados con el acoso escolar (bullying), desde qué signos y síntomas pueden manifestar los/as menores cuando lo están sufriendo (o lo pueden estar ejerciendo); hasta cómo hablarlo con nuestros hijos y qué hacer al respecto.

A partir de aquí, se pretende un acercamiento hacia la comunicación asertiva como herramienta de prevención de comportamientos y actitudes agresivas dentro y fuera de la familia.

## CUÁNDO Y DÓNDE

**Jueves, 23 de mayo de 2024**, a las 17:30 horas en el CEIP CONCEPCIÓN ARENAL

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y cuidadores/as del alumnado del CEIP CONCEPCIÓN ARENAL

## IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



# AYUDA A TU HIJO/A A SENTIRSE SEGURO/A

En esta charla se pondrá el foco en la importancia de los vínculos seguros en los primeros años de vida de los hijos e hijas de cara a que puedan construir un buen autoconcepto y se sientan seguros/as a lo largo de su desarrollo posterior. En este sentido, se reflexionará sobre el hecho de que el vínculo del apego se puede seguir reforzando en las siguientes etapas de la vida, ayudándoles a consolidar su propia seguridad y autoestima.

A partir de aquí, entre todos las personas asistentes, se compartirán aquellas herramientas, estrategias y habilidades que nos pueden ayudar a la hora de entender el tipo de vínculo afectivo que tenemos con nuestros/as hijos/as y de qué manera podemos reforzarlo hacia un apego seguro y, con ello, una mayor seguridad y confianza de nuestros/as hijos/as en su adolescencia.

## CUÁNDO Y CÓMO

Lunes, 27 de mayo las 16:45 horas en  
**modalidad presencial**

## LUGAR DE REALIZACIÓN

COLEGIO AMORÓS

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores de los/as alumnos/as del  
COLEGIO AMORÓS.

## IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



# TERTULIAS EN FAMILIA (espacio abierto para el debate)

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS desean promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán discutiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

## CUÁNDO Y DÓNDE

**Todos los últimos miércoles de mes.  
El próximo taller se celebrará el 29 de mayo, a  
las 16:00 horas**

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a padres, madres y cuidadores/as del  
alumnado de la  
EI PARQUE DE INGENIEROS

