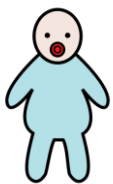


Porque lo digo yo y...PUNTO

- Frase que solo pueden decir los adultos o ancianos.
- Significado de esta frase hecha: tienes que **hacer YA** lo que te dice el adulto, aunque no estés de acuerdo.
- En ese momento, no se le permite al alumno/a o hijo/a protestar ❌
- En ese momento, no se le permite a la madre/padre o profe dar explicaciones ❌

Bebé



Hasta 1 año

niño/a



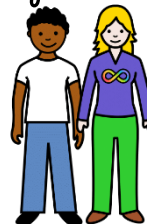
1-12 años

pre/adolescente



12-18 años

joven



Hasta 26 años

ADULTO/A



27 hasta 65 años

ANCIANO/A

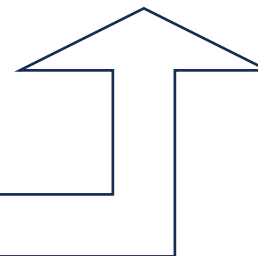
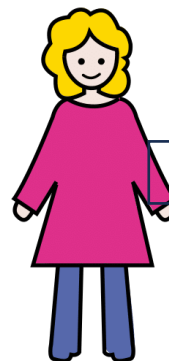




Desde 65 años

¿Por qué tengo que hacerlo?

ok

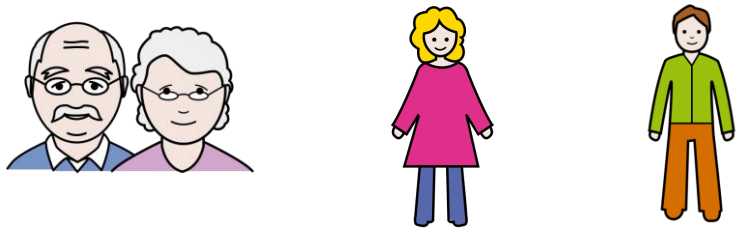
Porque lo digo YO y punto



- Explicar los motivos (dar razones) a los alumnos / hijos está bien. 
- Pero a veces los adultos o ancianos no tienen tiempo para explicar los motivos en ese momento 
- Cuando el adulto o anciano no tiene tiempo puede decir:

Porque lo digo YO y... PUNTO

- Cuando el adulto o anciano dice: porque lo digo YO y... PUNTO



El adulto o anciano lo dice solo una vez.
(ejemplo: "tienes que guardar el pijama bajo la almohada **porque lo digo YO y PUNTO**").

El adulto lo dice y se marcha.

No grita, no da explicaciones aunque se las pida el niño/preadolescente/joven.

Permitido resoplar

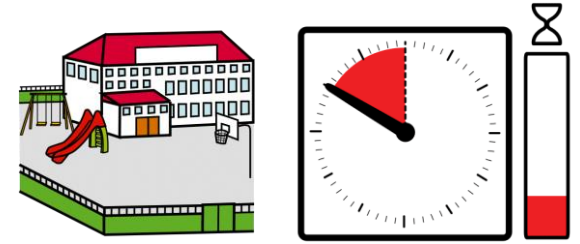


El niño/a, pre-adolescente y/o joven no debate, ni pide explicaciones ni grita.

Simplemente hace lo que se le dice rápidamente.

Permitido resoplar o pensar ¡qué fastidio!

Resuelvo un caso



Lunes por la mañana, 08:15 h.

Una madre y un hijo de 10 años están en casa.

El hijo está haciendo un puzle y la madre, al pasar a su lado, le dice: "deja el puzle y ponte los zapatos que nos tenemos que ir al colegio"

El hijo le responde a la madre: pero...¿por qué?, ¡yo quiero seguir haciendo el puzle!
¿Por qué no puedo seguir? ¿Por qué?...

La madre responde: porque lo digo YO y PUNTO...

¿Por qué le dice eso la madre?

¿Qué debe hacer el hijo?

¿Qué cosa se les permite a los dos en caso de agobio?



Recuerdo:

- En la vida, los adultos o ancianos, no siempre tienen tiempo para dar explicaciones.
- En la vida, a veces, a los niños, pre-adolescentes y jóvenes les toca obedecer y hacer las cosas aunque no las vean lógicas o no les apetezca.
- Así es, a veces, la vida.
- Cuando mis padres, profes o abuelos me dicen: "porque lo digo YO y...PUNTO", me están ayudando a crecer. Me quieren mucho.

.....

Si mi madre, padre, profe, abuela o abuelo me dicen: "Porque lo digo YO y PUNTO..." o me entregan esta tarjeta y se marchan, debo recordar hacer rápidamente lo que me piden.

Porque lo digo YO y... PUNTO

