



### **CAMBIA, TODO CAMBIA...**

Poco a poco el sol va mudando las ganas con las que nos calienta.

El otoño se abre paso, cambiando el paisaje que vemos en nuestros cortos tiempos de calle o campo, dadas las circunstancias víricas *covidianas*.

Nada permanece, todo cambia.

Y nosotrxs también. Estamos en continuo movimiento. Piensa en cómo te has despertado hoy, viernes, final de semana y a la vez prefacio del descanso. Mírate ahora, mientras lees, seguramente estás en otro estado o has atravesado otros momentos.

Cambiamos de hora, la noche vendrá antes a visitarnos, hasta el próximo solsticio en que la oscuridad podrá tener su fiesta de graduación, para ir retirándose y dar paso a la luz. Poco a poco. Y ese baile que hace la tierra con el sol, también lo hacemos los seres que la habitamos.

Dicen que no somos capaces de ver cómo cambiamos día a día, pero que, si tomáramos una fotografía con ese intervalo de tiempo de 24 horas, podríamos observarlo con nitidez. Es un buen ejercicio. Una prueba gráfica de cómo vamos realizando ese tránsito, a priori, imperceptible. Y esto sucede en los adentros también.

A veces tengo la sensación de estar siempre en el mismo lugar simbólico. Pero al tomar consciencia, me doy cuenta de todo ese universo en movimiento que cada ser llevamos inscrito y entonces siento alivio, paro, miro y me asombro de todo lo que no veo. ¿Te pasa también a ti?

Para este fin de semana te recomiendo una canción que transmite, como pocas, toda esa compleja red de cambios de la que está hecha la vida. Si la conoces, te invito a revisitarla. Si no, te propongo descubrirla:

*“Todo cambia. Mercedes Sosa”*

**Mar Celadas**