



## EXPRESARSE ES MOSTRARSE

Uno de los aspectos fundamentales que trabajo en mi aula con gran disfrute es la expresión. Tanto oral como escrita. Comunicarnos bien es uno de los ítems básicos de mi currículum propio. Está el primero en mis particulares niveles de concreción curricular. Porque señala directamente lo humano.

Me gusta partir de sus realidades para trabajar la palabra. Dedicar tiempos a mostrarnos. Esto implica mucha actividad interna. Evocar recuerdos, transitarlos y poder nombrarlos. Planificar el mensaje, para que la otra persona entienda lo que quiero decir. Ordenar las ideas y dotarlas de inteligibilidad.

El contenido de lo que se nombra trae olores de comidas lejanas, costumbres que se hacen enredadera en alguna casa y sonidos. En la sonoridad de sus hogares nos detuvimos el otro día. Cada cual fue relatando cómo es la comunicación en su casa. En alguna casa reina el silencio y esa seriedad a veces incomoda. Hasta hace preguntarse, a quien lo relataba, cómo será él cuando se haga grande, si será capaz de desprenderse de ese silencio atronador, aunque esto sea un oxímoron. Otra experiencia nos hacía pasear por la "bulla" de su casa, las conversaciones casi en grito, el perro ladrando y la vida que corría en toda esa maraña de voces y risas. Yo también les cuento cómo eran los sonidos de mi infancia, cómo vivía yo la melodía de casa. Y me di cuenta de cuánto hay de cada quien en esas resonancias que se quedan por los adentros y nos hacen ser quienes somos.

Qué importante poner en el centro la relación con cada criatura. Saber de dónde vienen, qué les preocupa. Conocer sus melodías internas, identificar qué instrumentos componen su personalísima orquesta. Mostrarnos y participar de esa comunicación, que empieza igual que la palabra *comunidad*, porque al final, se trata de eso, de convivir y construir nuestro mundo compartido en la escuela. Si también yo hago mi relato, estoy dotando a esa comunicación de realidad.

La comunicación es un acto eminentemente social y por lo tanto me implica también a mí. La mejor forma de aprender a comunicarnos es haciéndolo con verdad. Y sin violencia. Eso siempre.

**Mar Celadas**